








カテゴリー	U16	
男 女	男子	
実施年月日	2024年 11月 24日(日)	
実施時間	9:30~12:30	
実施会場	岐阜市南部スポーツセンター	
指導者	浅野 光昭、大野 祐平、廣瀬 裕也	
参加人数	3名	
指導内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 男女合同でウォーミングアップ 2. ドリブルのスキル練習 3. リングアタックからステップ、シュート練習→1on1 4. ピックに対するDF (ファイトオーバー、スイッチアップ、ブリッツ) 5. ピック&ロールのユーザーのスキル練習 6. ピックから2on2 7. シューティング 8. クールダウン 	
成果, 課題, 反省, 感想など	<p>男子は3名と少人数であったが、指導者とのコミュニケーションを多く取り、共通理解を図りながら練習することができた。メインテーマの戦術である「ピック&ロール」について時間をかけて練習した。所属するチーム、対戦するチームによって「ピック&ロール」は考え方を変えないといけないので、柔軟に対応できるように知識を増やして行ってほしい。</p>	
実施風景		

カテゴリー	U16	
男 女	女子	
実施年月日	2024年 11月 24日(日)	
実施時間	9:30~12:30	
実施会場	岐阜市南部スポーツセンター	
指導者	川上 亮輔、滝 俊治、杉山 広之、福井 恵梨	
参加人数	8名	
指導内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. ウォームアップ 2. ピック&ロールに必要なパス練習 3. 2対2ピック&ロールのパターン練習 4. ピック&ロールのオフボールサイドの合わせ(4対4) 5. 4対4 6. ダウン <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	
成果, 課題, 反省, 感想 など	<p>9月16日(祝)の練習を活かし、ピック&ロールの使い方、判断の練習を取り入れ、ゲームの中でディフェンスの状況を見ながら判断できるように取り組んだ。少しずつ判断も良くなり、練習したことが実践の中で多くみられるようになった。最後の練習会の中でさらに良いプレイが見られると良い。</p>	
実施風景	 <div style="text-align: right;">  </div>	