

カテゴリー	U16
男 女	男女
実施年月日	2024年 8月 4日(日)
実施時間	9:30~12:00
実施会場	岐阜市北部体育館
指導者	楯 昌宗、浅野 光昭、大野 祐平、佐々木 崇、廣瀬 裕也 滝 俊治、足立 麻美、木村 鉄也、福井 恵梨
参加人数	16名(男子8名、女子8名)
指導内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 講義</li> <li>2. ウォーミングUP(鬼ごっこやボディバランス)</li> <li>3. ドリブルのスキル練習</li> <li>4. 1on1</li> </ol> 
成果, 課題, 反省, 感想 など	<p>ミスが起こる原因について4つの理由とシュートの期待値について、話を聞いた後に、まずミスをしたためのスキルを身に付けるということで、パワーポジションやドリブルのステップ、相手との駆け引きから1on1という流れで練習を行った。暑い中であったが、参加者は、よく話を聞いて練習に取り組んでいた。今後のDC活動では、判断や戦術についての練習に取り組み、個人のスキル向上とバスケットボールの面白さを実感してってもらいたい。</p>
実施風景	 